

# Cách Lăn Hạt Mân Côi



## Lần Hạt Mân Côi:

1. *(bắt đầu)* Làm Dầu Thánh Giá và đọc Kinh Tin Kính
2. Đọc Kinh Lạy Cha
3. Đọc 3 Kinh Kính Mừng
4. Đọc Kinh Sáng Danh
  
5. Đọc Mầu Nhiệm thứ nhất và Kinh Lạy Cha
6. Đọc 10 Kinh Kính Mừng
7. Đọc Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi
  
8. Đọc Mầu Nhiệm thứ hai, rồi đọc Kinh Lạy Cha
9. Lặp lại mục 6 và 7 => và tiếp tục cho đến hết các Mầu Nhiệm thứ 3, 4 và 5
  
10. Đọc Kinh Lạy Nữ Vương, Kinh Trông Cây và Các Câu Lạy
11. Làm Dầu Thánh Giá
12. Hôn Thánh Giá Chúa với tâm hồn kính mến. *(hết)*

*(Khi lần Chuỗi Mân Côi, xin lưu ý cố gắng sốt sắng và đừng đọc nhanh quá)*

## Cách Chọn Mầu Nhiệm Cho Từng Ngày Trong Tuần:

Thứ Hai & Thứ Bảy => Mầu Nhiệm VUI  
Thứ Ba & Thứ Sáu => Mầu Nhiệm THƯƠNG  
Thứ Tư & Chúa Nhật => Mầu Nhiệm MỪNG  
Thứ Năm => Mầu Nhiệm SÁNG

Ngoại trừ những ngày đặc biệt sau:

Những ngày Chúa Nhật Giáng Sinh => Mầu Nhiệm VUI  
Những ngày Chúa Nhật Mùa Chay => Mầu Nhiệm THƯƠNG

## Suy Niệm Năm Sự Vui:



*Thứ nhất thì ngắm:*  
Thiên thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.



*Thứ hai thì ngắm:* Đức Bà đi viếng Bà Thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.



*Thứ ba thì ngắm:* Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu trong hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.



*Thứ tư thì ngắm:* Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong đền Thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.



*Thứ năm thì ngắm:*  
Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

## Suy Niệm Năm Sự Thương:



*Thứ nhất thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.



*Thứ hai thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.



*Thứ ba thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.



*Thứ tư thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu vác Thánh Giá. Ta hãy xin cho được vác Thánh Giá theo chân Chúa.



*Thứ năm thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá. Ta hãy xin đóng danh tính xác thịt vào Thánh Giá Chúa.

## Suy Niệm Năm Sự Mừng:



*Thứ nhất thì ngắm:*  
Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.



*Thứ hai thì ngắm:*  
Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.



*Thứ ba thì ngắm:* Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.



*Thứ tư thì ngắm:* Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.



*Thứ năm thì ngắm:*  
Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước thiên đàng.

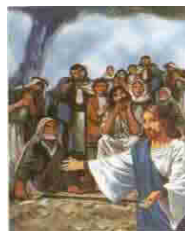
## Suy Niệm Năm Sự Sáng:



*Thứ nhất thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu chịu phép Rửa tại sông Giordan. Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con cái Chúa.



*Thứ hai thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu dự tiệc cưới Cana. Ta hãy xin cho được vững tin vào quyền năng của Ngài.



*Thứ ba thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. Ta hãy xin cho được hoán cải và đón nhận Tin Mừng.



*Thứ tư thì ngắm:* Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi. Ta hãy xin cho được lắng nghe và thực hành lời Chúa.



*Thứ năm thì ngắm:*  
Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể. Ta hãy xin cho được năng kết hiệp cùng Chúa Giêsu Thánh Thể.

## **Các Kinh:**

### **Dấu Thánh Giá**

Nhân danh Cha, và Con, và Thánh Thần. Amen.

### **Kinh Tin Kính**

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa GiêSu Kitô là con một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi; bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh; chịu nạn đời quan Phong-xi-ô Phi-la-tô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi kẻ chết sống lại; lên trời ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng; ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết. Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần. Tôi tin có hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các Thánh thông công. Tôi tin phép tha tội tôi tin xác loài người ngày sau sống lại. Tôi tin hằng sống vậy, Amen.

### **Kinh Lạy Cha**

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời. Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi mọi sự dữ. Amen.

### **Kinh Kính Mừng**

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi này và trong giờ lâm tử. Amen.

### **Kinh Sáng Danh**

Sáng danh Đức Chúa Cha, và Đức Chúa Con, và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

### **Lời Nguyện Mân Côi (hoặc còn gọi là Câu Than Fatima, hoặc Kinh Fatima)**

Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con. Xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên thiên đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

### **Kinh Lạy Nữ Vương**

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy, thân lạy Mẹ. Chúng con, con cháu E-và, ở chốn khách đầy, kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu, Con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

### **Kinh Trông Cậy**

Chúng con trông cậy rất thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời con nguyện, trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng hằng chữa chúng con cho khỏi mọi sự dữ, Amen.

### **Các Câu Lạy**

*Thưa:* Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

*Đáp:* Thương xót chúng con.

Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

*Cầu cho chúng con.*

Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

*Cầu cho chúng con.*

Các Thánh Tử Vì Đạo nước Việt Nam.

*Cầu cho chúng con.*

Nữ Vương ban sự bằng an.

*Cầu cho chúng con.*