

# Ngắm 14 Chặng Đàng Thánh Giá Chúa Giêsu

*GIỚI THIỆU: Đàng Thánh Giá là đàng Chúa đi. Nhờ ơn Chúa, suy ngắm trên những chặng đàng Chúa đi là chúng ta kết hợp với đời sống, cuộc tử nạn, cái chết và cốt nhất là cuộc sống lại của Chúa Kitô. Các chặng đàng Chúa đi cũng là những chặng đàng mà tất cả chúng ta gặp và sống lúc nào đó trong cuộc đời. Tất cả chúng ta đều có những gánh nặng phải vác. Những gánh nặng sẽ đỡ đi nếu có người khác thông cảm chia sẻ với chúng ta. Chúng ta té ngã vì gánh quá nặng, chúng ta được người khác vác đỡ. Chúng ta cũng phải bước những lối dẫn đến nhục nhã ê chề. Chúng ta cũng phải bị lột bỏ tất cả của cải chúng ta có – và một cách nào đó, chúng ta cũng bị đóng đinh vì bệnh tật, vì mất của cải, vì chia ly, vì bị phản bội, vì những tội riêng chúng ta đã phạm, vì tuổi già, và cuối cùng vì cái chết. Đường Chúa Kitô đi như thế đó; nhưng đây là điều quan trọng, con đường đó dẫn đến sự sống lại. Suy ngắm những chặng đàng Chúa đi là cùng với Chúa Kitô đi trọn con đường cứu thế của Người. Suy ngắm những chặng đàng Chúa đi, vì thế, là muốn nói rằng không phải cái chết nhưng là chính cuộc sống mới có giá trị.*

## Viếng Đàng Thánh Giá:

### **Qui, làm Dầu Thánh Giá và đọc kinh:**

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu, chúng con ước ao ngắm 14 nơi thương khó Đức Chúa Giêsu trong đàng thánh giá này, cho được kính mến trả nghĩa Đức Chúa Giêsu. Chớ gì chúng con được đến viếng những nơi thương khó ấy, như bồn đạo thành Giêrusalem cho được ăn mày các ơn bởi đàng thánh giá mà ra.

Song le chúng con là con chiên lạc xa đàng thì xin dâng lòng chúng con làm đàng thánh giá mà ngắm, cùng in vào lòng những sự thương khó Đức Chúa Giêsu đã chịu, để mà yên ủi chúng con ở chốn khách đời này, cho ngày sau được trông cậy 14 nơi thương khó ấy, như bậc thang đem chúng con về thiên đàng mà hát mừng tạ ơn Đức Chúa Giêsu đời đời chẳng cùng. Amen.

### **Đứng, hướng về chặng 1 và hát:**

Mẹ xưa đứng bên thánh giá thảm thương, thấy con đón đau Mẹ nát gan vàng, đôi giòng nước mắt tuôn ròn ròn.

*(Qui): Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô*

*Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.*



### **Nơi Thứ Nhất: Quan Phi-la-tô luận giết Đức Chúa Giêsu.**

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu là Vua cả trên trời dưới đất, là Đấng thiên hạ ước ao lâu đời, mà Philatô luận giết Chúa con cách xấu hổ nhuốc nha đường ấy. Xin ban cho con ăn năn đền tội, cho đấng Chúa con cứu lấy con nơi tòa phán xét sau này.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

### **Đứng, hướng về chặng 2 và hát:**

Lòng thân mẫu như gương sắc thâu qua, biết bao đắng cay cùng Chúa chan hòa, ôi Mẹ đau khổ suy nào cùng.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



### **Nơi Thứ Hai: Đức Chúa Giêsu vác Thánh Giá.**

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu chịu đánh nát cả và mình ra cùng vác Thánh Giá nặng vì tội chúng con. Xin ban ơn cho con chịu các sự khốn khó trong bậc con, như Thánh Giá Đức Chúa Trời đã định cho con phải chịu mà theo chân Đức Chúa Giêsu cho trọn.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

### **Đứng, hướng về chặng 3 và hát:**

Đã thương Con Một Thiên Chúa chí nhân, đã cưu mang xưa vinh phúc vô ngần, nay Người đau khổ hơn mọi người.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



**Nơi Thứ Ba: Đức Chúa Giêsu ngã xuống đất lần thứ nhất.**

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu chịu nhiều sự khốn khó cùng nhịn đói, và Thánh giá nặng yếu nhược hết sức, thì ngã xuống đất. Xin ban ơn cho con giữ mình cho đến chết, chớ để con phạm tội lỗi gì mất lòng Chúa con.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

**Đứng, hướng về chặng 4 và hát:**

Nào ai chẳng cùng than khóc thảm thương với Maria Mẹ Chúa thiên đàng trong giờ Con Chúa mang cực hình.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



**Nơi Thứ Bốn: Đức Mẹ gặp Đức Chúa Giêsu và Thánh Giá.**

Lạy ơn Đức Mẹ, khi trước thấy Con ra đời thì Thiên Thần hát mừng, mà rầy thấy Con nát cả và mình ra trong tay quân dữ đem đi giết, thì lòng Đức Mẹ đau đớn như phải dao sắc thấu qua lòng vạy. Xin Đức Mẹ cầu bầu cho chúng con được lòng ăn năn đau đớn, và cầu cho kẻ có tội được trở lại cùng Đức Chúa Trời.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

**Đứng, hướng về chặng 5 và hát:**

Người ơi hãy trông Mẹ Chúa Giêsu dưới cây khổ đau tâm trí thâm sâu, sao lòng chai đá không buồn rầu?

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



**Nơi Thứ Năm: Ông Simon vác cây Thánh Giá.**

Khi quân dữ thấy Đức Chúa Giêsu yếu nhược hầu chết, thì nó bắt ông Simon vác Thánh Giá đỡ Đức Chúa Giêsu. Thương ôi. Nào con chiêm Chúa con đau hết mà để Thánh giá nặng cho kẻ ngoại vác làm vậy. Xin ban ơn giúp sức cho con cùng kẻ thuộc về con được chịu mọi sự khó bằng lòng, như vác đỡ Thánh giá Đức Chúa Giêsu vậy.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

**Đứng, hướng về chặng 6 và hát:**

Giờ đây ngắm suy Con Chúa chí nhân hiến thân hy sinh chuộc lỗi nhân trần, cam chịu bao đòn đau nhức hình.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



**Nơi Thứ Sáu: Bà Veronica trao khăn cho Đức Chúa Giêsu lột mặt.**

Con khen lòng mạnh bạo bà Veronica chẳng sợ quân dữ, một mền Đức Chúa Giêsu, mà thấy cả và mình máu chảy ra, thì trao khăn cho Người lau mặt đi. Xin in hình tượng Đức Chúa Giêsu vào lòng con, như in vào khăn bà Veronica cho con được lòng mền Đức Chúa Giêsu cho trọn.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

**Đứng, hướng về chặng 7 và hát:**

Mẹ Maria là suối yêu thương, hãy xin cho con đau đớn cùng Người, gây nhiều công phúc trên đường đời.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



### **Nơi Thứ Bảy: Đức Chúa Giêsu Ngã xuống đất lần thứ hai.**

Các sự khốn khó Đức Chúa Giêsu chịu một ngày một hơn gượng đi chẳng được, thì ngã xuống đất lần nữa, quân dữ đạp dẫy, giục đi cho chóng. Xin Đức Chúa Giêsu ban ơn cho con được giữ lòng vững vàng đi đàng nhân đức một ngày một hơn.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

### **Đứng, hướng về chặng 8 và hát:**

Nguyện xin lửa yêu nung đốt tâm con, biết yêu mến Chúa trọn cả tâm hồn, cho dù sao cũng không sòn lòng.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



### **Nơi Thứ Tám: Đức Chúa Giêsu đứng lại yên ủi con thành Giêrusalem.**

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu chịu trăm nghìn sự thương khó cho được đứng lại yên ủi con thành Giêrusalem như Cha yên ủi con trong cơn khóc lóc. Xin Đức Chúa Giêsu yên ủi linh hồn con cùng các con chiến nước này, như yên ủi con thành Giêrusalem vậy, chớ để chúng con mồ côi làm chi.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

### **Đứng, hướng về chặng 9 và hát:**

Mẹ Maria xin hãy giúp con khắc sâu vết thương của Chúa nhân lành trong lòng con chẳng khi nào sòn.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



**Nơi Thứ Chín: Đức Chúa Giêsu ngã xuống đất lần thứ ba.**

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu, đã gần đến núi Calavariô, chẳng còn ai nhìn, máu đã chảy ra hết thì ngã xuống đất một lần nữa. Ô con cháu Adong, hãy xem Chúa mình ngã xuống đất nhiều lần làm vậy vì ai? Xin Đức Chúa Giêsu thương chúng con cho đến sau hết, chớ bỏ con mọn yếu đuối đại dột làm chi.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

***Đứng, hướng về chặng 10 và hát:***

Nguyện xin khóc than với Đức Nữ Trinh, đón đau thảm thương chung với Chúa mình, bao ngày con sống trên phạm trần.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



**Nơi Thứ Mười: Quân dữ lột áo Đức Chúa Giêsu.**

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu, khi quân dữ toan đóng đinh Đức Chúa Giêsu thì nó lột áo ra hết để cho xấu hổ cùng đau đớn, xin ban ơn cho con giữ mình cho khỏi chước ma quỷ cám dỗ.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

***Đứng, hướng về chặng 11 và hát:***

Mẹ Maria trinh khiết vô song, hãy xin cho con chung nỗi u buồn, không hề than trách, không ngại ngùng.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



**Nơi Thứ Mười Một: Quân dữ đóng đinh Đức Chúa Giêsu.**

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu chịu đóng đinh vào Thánh Giá vì tội con, xin ban ơn cho con đóng đinh tính xác thịt con vào Thánh Giá Chúa con, kéo còn phạm tội lỗi nữa.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

***Đứng, hướng về chặng 12 và hát:***

Lòng con nhớ luôn ơn Chúa cứu con, hiến dâng lên Chúa toàn thể xác hồn, cho dù đau đớn không hề rời.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



**Nơi Thứ Mười Hai: Đức Chúa Giêsu sinh thì trên Thánh Giá.**

Lạy ơn Đức Chúa Giêsu chịu mọi sự khó cho đến gần hết hơi, thì gục đầu xuống già (biệt) Đức Mẹ mà sinh thì, xin ban ơn cho con giữ đạo cho đến giờ sau hết được phó linh hồn trong tay Chúa con.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

***Đứng, hướng về chặng 13 và hát:***

Lòng con ước được thương tích Chúa ban, biết thiết tha mến yêu Chúa muôn loài, vui lòng khi chết đi vì Người.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



**Nơi Thứ Mười Ba: Tháo đanh Đức Chúa Giêsu xuống mà phó ở tay Đức Mẹ.**

Ai xem thấy hai ông thánh tháo đanh Đức Chúa Giêsu, mà đem xuống cách thảm thiết làm vậy mà cầm nước mắt được sao? Xin ban ơn cho con gỡ mình cho khỏi các tội, như tháo đanh Đức Chúa Giêsu vậy.

1 Kinh Lạy Cha, 1 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh  
Lạy Chúa, xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.

***Đứng, hướng về chặng 14 và hát:***

Nguyện xin Giêsu thương đến chúng con, kháng ban Mẫu Thân thương giúp linh hồn, công toàn danh thắng khi lìa trần.

*(Qui):* Chúng con thờ lạy và ngợi khen Chúa Kitô  
Vì Chúa đã dùng Thánh giá Chúa mà chuộc tội cho thiên hạ.



**Nơi Thứ Mười Bốn: Táng xác Đức Chúa Giêsu trong hang đá.**

Ông thánh Giuse, ông thánh Nicôđê mô, ông thánh Gioan tắm xác Đức Chúa Giêsu cho sạch các dẫu, lấy thuốc thơm mà xúc, lấy khăn sạch mà bọc cùng táng trong hang đá. Mọi sự khổ khó Đức Chúa Giêsu chịu nào có khi nào khó khăn thiếu thốn cho bằng khi táng xác ru? Xin ban lòng mến cho con như thuốc thơm và lòng sạch sẽ như khăn sạch, cùng lòng vững vàng như hang đá và các ơn bởi sự thương khó Đức Chúa Giêsu. Xin cho con dọn mình chịu Mình Thánh Máu Thánh Đức Chúa Giêsu vào lòng như táng nhiệm ở đời này, cho ngày sau được xem thấy tỏ tường Đức Chúa Giêsu hằng sống hằng trị cùng Đức Chúa Cha, cùng Đức Chúa Thánh Thần đời đời chẳng cùng. Amen.

***Đứng, hướng lên Bàn Thờ (trong Nhà Thờ), và hát:***

Kìa khi chúng con sau phút lâm chung, cúi xin Chúa thương ban phước linh hồn, thiên đàng vinh phước muôn ngàn trùng.

*(Qui đọc):*

5 Kinh Lạy Cha  
5 Kinh Kính Mừng  
5 Kinh Sáng Danh



## LỜI NGUYỆN:

Chúng con là vật mọn, mà cả lòng lạy Đức Chúa Giêsu cực cao cực trọng; Chúng con nhớ đến những sự thương khó Đức Chúa Giêsu xưa chịu ba mươi ba năm vì chúng con, thì trong lòng thâm thiết đau đớn, nào có khi nào trả nghĩa Đức Chúa Giêsu cho nên. Thuở xưa khi Đức Chúa Giêsu chịu nạn, thì trời đất động địa, núi non là đá vỡ ra tan tác như thương Chúa sinh nên muôn vật, phương chi chúng con mà chẳng thương Cha Cả thì sao? Ấy Máu Thánh Cha đã chảy ra hết vì quân dữ là chúng con, mà con thấy Cha thương dường ấy, chẳng có khi dừng, nước mắt chảy ra ăn năn tội lỗi vì đã phạm cùng Đức Chúa Cha. Ấy thật bởi tội chúng con cho nên Đức Chúa Giêsu xuống thế liêu mình chịu đóng đinh chịu chết làm vậy. Chúng con hằng kính mến Đức Chúa Giêsu mà tích năm Dầu Thánh ở trong lòng chúng con:

Chúng con lạy Dầu Thánh chân tả Đức Chúa Giêsu.

*Đáp: Vì tội chúng con. (Câu nào cũng thưa như vậy).*

Chúng con lạy Dầu Thánh chân hữu Đức Chúa Giêsu.

Chúng con lạy Dầu Thánh tay tả Đức Chúa Giêsu.

Chúng con lạy Dầu Thánh tay hữu Đức Chúa Giêsu.

Chúng con lạy Dầu Thánh cạnh nương long Đức Chúa Giêsu. Amen.